

# PROTECCIÓN DE LOS NIÑOS CONTRA EL PLOMO



## ¿Cómo pueden estar expuestos los niños?



Pintura descascarada y polvo



Tierra

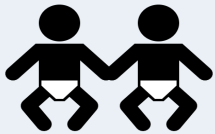


Agua potable/  
Tuberías y plomería



Áreas industriales

## ¿Cómo afecta el plomo a los niños?



Daños cerebrales y en el sistema nervioso

Problemas de audición y del habla

Disminución del coeficiente intelectual



Problemas de aprendizaje y comportamiento

Retraso en el crecimiento y el desarrollo

Disminución de la atención



Riesgo de aborto espontáneo

Su bebé puede nacer demasiado premature o con muy bajo peso

Puede dañar el cerebro, los riñones y el sistema nervioso de su bebé

## ¿Quiénes son más vulnerables?



Aquellos que viven en casas construidas antes de 1978

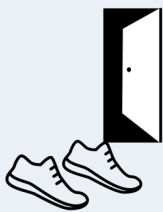


Los niños menores de 6 años



Aquellos que viven cerca de antiguas fundiciones de plomo

## Medidas sencillas que puede tomar para reducir la exposición



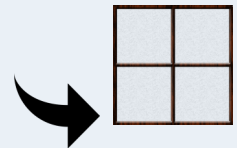
Quitarse el calzado antes de entrar a la casa



Lavarse las manos y lavar los biberones, los chupetes y los juguetes con frecuencia



Dejar correr el agua fría durante 1 o 2 minutos si no se ha abierto el grifo durante 6 horas o más



Limpiar en húmedo los pisos y los alféizares de las ventanas con frecuencia



Someter a su hijo a un análisis para detectar la presencia de plomo



Renovar de manera segura [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)



Comprar comidas para niños con alto contenido de calcio y hierro



utilizar un filtro en el punto de uso Estándar NSF/ANSI 53 junto con una solicitud de reducción de plomo



utilizar agua fría para beber y cocinar