PEHSU NATIONAL CLASSROOM

Pediatric Environmental Health Specialty Units

www.pehsu.net/nationalclassroom.html

Webinars

Series of scientific webinars that provide a forum for discourse on scientific issues.

Live and On-Demand

Case Conferences
Journal Clubs
Grand Rounds

CE Available

Online Courses

Evidence-based online courses on a variety of children's environmental health topics.

Interactive and Self-Paced

CE Available

Resource Catalog

Fact sheets, journal publications, reports, and other resources for parents, community members, patients and healthcare professionals

Topics included:
Air Quality, Pesticides, Natural Disasters, BPA, Mold, Lead, Mercury

Prevención de Envenenamientos y Consejos Para los Primeros Años del Bebé / Poison Prevention and tips for Baby's First Years

Jessica Veliz, RN
Certified Specialist in Poison Information
West Texas Regional Poison Center

Emilio Saenz
Program and Research Development Manager
West Texas Regional Poison Center

PEHSU
Pediatric Environmental Health Specialty Units

¿Qué es un envenenamiento?

Cuando alguien es expuesto a un veneno o una toxina.

¿Qué es un veneno? - Cualquier cosa que nos hace daño o causa la muerte si entra al cuerpo

El veneno tiene varias formas:

- Sólidos
- Líquidos
- Gases
- Aerosoles

¿Qué es un Veneno?

No todos los venenos traen etiqueta

¿Cómo Entra el Veneno a el Cuerpo?

- **Oral**
  - Medicamentos
  - Productos de limpieza
  - Productos higiénicos
  - Drogas/Alcohol/Tabaco
  - Plantas

- **Contacto con la piel/ojos**
  - Plantas
  - Químicos
  - Sustancia corrosiva

- **Inhalación**
  - Monóxido de Carbono
  - Pinturas y Solventes
  - Humos y gases

- **Inyección**
  - Víboras, escorpiones, arañas, abejas…
  - Drogas ilegales
  - Errores terapéuticos

Epidemiología Nacional

- Más de 4 millones de llamadas por año
- Una llamada cada 12 segundos
- 90% ocurren en casa
- 50 % son niños < 6 años
- Mas de 2,000 visitas a salas de urgencia por día
- 90 muertes por día
- Menos del 2% de las muertes son en menores de 6 años

POISON Help™
1-800-222-1222

Epidemiología Local

- Una llamada cada 11 minutos
  - Más de 120 llamadas diarias
  - 90% ocurren en casa
  - 50% son niños < 6 años
  - Menos del 2% de las muertes son en niños menores de 6
- El West Texas Regional Poison Center es parte del Centro Medico Universitario de El Paso
  - Abierto las 24 horas del día, 365 días al año
  - Servicio gratuito para los 36 condados del Oeste de Texas
- Doctores, Farmacéuticos, y Enfermeros Bilingües
  - Especialmente entrenados y certificados en toxicología
- Información o recomendaciones de tratamiento
  - Emergencias o preguntas
  - Profesionales de salud o el publico en general

POISON Help™
1-800-222-1222

Nuestra Región

1.4 millones de personas en 36 condados (24% de la área Geográfica del estado)

¡Los bebes no son adultos pequeños!

- Medicamentos – La dosis usualmente depende en el peso y raramente esta indicada en la etiqueta de medicamentos sin receta (venta libre) para menores de 2 años .
- Productos de limpieza – Los bebes necesitan más aire y respiran más seguido que los adultos y están a mayor riesgo de ser afectados por productos con aromas y gases.
- Cosas en el piso – Los bebes están más cerca al suelo y pasan más tiempo en el piso dándoles acceso a cosas tiradas accidentalmente.

0-6 Meses

Los errores con medicamentos causan mas envenenamiento que cualquier otra cosa en menores de 6 meses.

- Solo use jeringas o goteros específicamente formulados para medir medicamentos (una gota o un gotero)
- Ya que la mayoría de las dosis para esta edad son de menos de 2.5 ml (1/2 cucharadita), cualquier cantidad mayor debe de ser confirmada con su doctor/farmacéutico.
- Si su bebe esta en guardería o lo cuida alguien más, asegure que entiendan las instrucciones del medicamento

6-9 Meses

A esta edad, los bebes empiezan a gatear, dándoles acceso a una gran cantidad de peligros. También es la edad en la cual empiezan a meterse todo a la boca sin importar su sabor o textura.

- Pesticidas – Verificar que es un productos aprobados para uso interno. No use pesticidas sin etiquetas ni aplique donde gatea el bebé.
- Medicinas – Las mismas recomendaciones anteriores también aplican para esta edad. Recuerde que cualquier medicamento extraviado puede estar en el piso y ahora es accesible a el bebe.
- Plantas – Identificar todas las plantas en el hogar y llame al centro de envenenamientos para identificar las que sean venenosas.
- Cuerpos extraños – Todos los objetos pequeños en el piso ahora tiene el potencial de ser ingeridos por el bebé y algunos como las baterías, pastillas, e imanes pueden ser muy peligrosos.

9-12 Meses

A esta edad, los bebes empiezan a intentar a caminar y escalar, dándoles acceso a aun más lugares peligrosos. Aparte de la lista anterior, existen los siguientes peligros nuevos.

- Medicamentos – Ahora pueden alcanzar medicinas que se encuentran arriba de mesas, adentro de bolsas, y en el botiquín esto aumenta la probabilidad que el bebé las ingiera, especialmente sin tienen buen sabor.
- Plantas – Ya que durante esta edad empiezan a caminar, ahora tienen más acceso a plantas y arbustos en el patio.
- Productos de limpieza – Siempre mantenga los productos fuera del alcance de los niños.

De 1- 6 Años

A esta edad, los bebes ya caminan y escalan, dándoles acceso a toda la casa. Aparte de la lista anterior, ahora hay nuevos peligros:

- Medicamentos – Ahora pueden alcanzar medicinas en todas partes. Es importante mantenerlas bajo llave y fuera de la vista y alcance de los niños.
- Plantas – Ahora tienen más acceso a las plantas y pesticidas, ya que ahora salen a jugar al aire libre.
- Alberca – Hay que tener cuidado con las albercas y con los productos de limpieza para albercas ya que estos usualmente están afuera o en la cochera.
- Productos de limpieza – Asegure que todos los productos estén bien guardados fuera de la vista y alcance de los niños.

¿Qué es esto?

HEAVY DUTY
Liquid-plumr
DRAIN OPENER

Productos Parecidos

Productos Parecidos

Alcanfor

Las 12 sustancias mas comunes en menores de 6 años

Categoría
Cosméticos/Productos para cuidado personal
Analgésicos (dolor)
Productos de limpieza
Cuerpos extraños (juguetes, pilas, monedas, etc.)
Cremas/lociones
Vitaminas
Antihistamínicos
Pesticidas
Medicamentos para resfrió/gripa
Antimicrobianos
Medicamentos gastrointestinales (estómago)
Plantas

Las 12 sustancias que causan la mayoría de las muertes en menores de 6 años

Categoría
Analgésicos (dolor)
Sedativos/Hipnóticos/Antipsicóticos (psiquiátricos)
Antidepresivos
Estimulantes y Drogas Ilegales
Medicamentos Cardiovasculares (corazón)
Alcohol
Anticonvulsivos (convulsiones)
Gases y humos (monóxido de carbono)
Relajantes musculares
Químicos
Pesticidas

Mortales con una pastilla o cucharada

- Antidepresivos - Amitriptilina
- Antipsicóticos - Loxapina
- Antirrítmicos - Quinidina, Disopiramida
- Bloqueadores del canal de calcio - Verapamilo, Diltiazem
- Opios - Codeina, Hydrocodona, Metadona, morfina
- Hipoglucémicos – Glibenclamida, Glipizida
- Alcanfor
- Quinina
- Salicilato de Metilo – aceite de gaulteria

POP Quiz

¿Cuál sustancia es más peligrosa para un niño de 1 año?

Pregunta #1

1 hoja de Planta Nochebuena

Un trago de gotas para los ojos Visine®

Un pedazo de plastilina (Play Dough®)

Respuesta: Visine®

- **Las gotas para ojos (Visine) tomadas pueden bajar la presión en los niños.**
- La nochebuena solo es peligrosa en cantidades grandes y causa irritación en el estómago.
- La plastilina (Play-Doh®) no es toxico. El único riesgo es de asfixio/atragantamiento

Pregunta #2

Un trago de loción de Calamina (Calamine)

Un trago de blanqueador/Cloro

Un trago de crema para el dolor

Respuesta: Crema para el dolor

- **<u>La mayoría</u> de las cremas para el dolor contienen altas cantidades de <u>aspirina</u> y pueden ser muy peligrosas para los niños**
- El cloro pueda causar vómito y sensación de ardor, pero el casero está muy diluido y no es muy dañino en pocas cantidades
- La loción de calamina no es toxica en pocas cantidades

Pregunta #3

10 tabletas de TYLENOL para niño

Una tableta de LOMOTIL®
(Antidiarreico)

Un trago de agua oxigenada

Respuesta: Lomotil

- **Lomotil es un medicamento para la diarrea en adultos, pero contiene ingredientes similares a los narcóticos – demasiado fuertes para un niño.**
- El Tylenol puede ser peligroso, pero 10 tabletas no son bastante para ser peligroso.
- El agua oxigenada puede ser muy peligrosa, pero no en las concentraciones para uso en casa.

Pregunta #4

Una pastilla para la diabetes

Comer una punta de lápiz

Una colilla de cigarro

Respuesta: Una pastilla para la diabetes

- **Cualquier pastilla para la diabetes puede causar que baje el nivel de azúcar en la sangre por hasta 24 horas y puede ser muy peligrosa.**
- La Nicotina en los cigarros es muy peligrosa, pero una sola colilla no es suficiente para causar problemas. Se requiere más de dos o un cigarrillo completo para ser peligroso.
- La punta del lápiz es de grafito y no es toxica.

Usted no tiene que saberlo todo.

Eso déjenoslo a nosotros, solo apréndase el numero 1-800-222-1222 y guárdelo en su celular para preguntas o emergencias.

Hablamos Español

¿Preguntas?

Gracias…

PEHSU NATIONAL CLASSROOM

Pediatric Environmental Health Specialty Units

www.pehsu.net/nationalclassroom.html

Webinars

Series of scientific webinars that provide a forum for discourse on scientific issues.

Live and On-Demand

Case Conferences
Journal Clubs
Grand Rounds

CE Available

Online Courses

Evidence-based online courses on a variety of children's environmental health topics.

Interactive and Self-Paced

CE Available

Resource Catalog

Fact sheets, journal publications, reports, and other resources for parents, community members, patients and healthcare professionals

Topics included:
Air Quality, Pesticides, Natural Disasters, BPA, Mold, Lead, Mercury