

CAN I BREASTFEED MY BABY IF I GET THE ZIKA VIRUS?



FIRST THINGS FIRST!

Breastfeeding is good for your baby!

Breast milk equips your baby with early protection against infections.



WHAT IS ZIKA AND WHAT CAUSES IT?

Zika is a mosquito-borne virus that has been reported in Africa, the Americas, Asia, and the Pacific.

A mom gets bitten by a mosquito carrying the virus.

She then gets an infection, which is usually mild.

Symptoms may include fever, skin rashes, pink eye, muscle and joint pain, headache, and a general feeling of being sick.



IS IT TRUE THAT ZIKA CAN CAUSE AN UNBORN BABY TO BE SICK?

Yes. Although it's usually mild, there are cases of babies born with small heads and other problems that have been linked to the Zika virus.

Unborn babies are at the highest risk early on in the pregnancy.

Babies infected after birth rarely suffer serious illness.



HOW CAN I AVOID GETTING ZIKA?

There is currently no vaccine or medication for Zika, so prevention is key.

Experts advise us to avoid getting bitten by mosquitoes. How?

- Dump out standing water around the house
- At sunrise and sunset, keep screen doors closed and wear long sleeves and pants
- Use insect repellent

If your male partner is infected with Zika, practice safe sex.



IS DEET INSECT REPELLENT SAFE WHILE I'M BREAST-FEEDING?

There is little danger to a mother or baby if it's used correctly and has a strength less than 10% DEET.

The strength of DEET should be listed on the package; otherwise, your pharmacist will know how much DEET is in the insect repellent.

What is the correct use? The U.S. government recommends that you use just enough insect repellent to cover any exposed skin; do not put DEET on or around your nipple.



COULD I PASS ZIKA TO MY BABY BY BREAST-FEEDING?

It is extremely unlikely.

There are no reports of babies getting Zika through breastfeeding.

The benefits of breastfeeding to both mother and baby far outweigh any possible risk of Zika spreading through breast milk.



WHAT ARE THE EXPERTS SAYING?

Go ahead and breastfeed!

Based on what we know, the World Health Organization recommends that babies born to mothers who might have or definitely have Zika should breastfeed their infants as usual; the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) agrees.

Breastfeeding should start within one hour of giving birth. Give only breast milk for six months and then at six months, start solid foods while breastfeeding to up to two years of age or longer.



<http://www.swcpeh.org>
888-901-5665 OR
915-534-3807
swcpeh@ttuhsc.edu



<http://www.pehsu.net>
844-734-7899
info@pehsu.net



www.medicalpoints.co
+57 316-288-5515
info@medicalpoints.co

References

- 1: Guideline: Infant Feeding in Areas of Zika Virus Transmission. Geneva: World Health Organization; 2016. PubMed PMID: 27441334.
2. Russell K, Oliver SE, Lewis L, et al. Update: interim guidance for the evaluation and management of infants with possible congenital Zika virus infection – United States, August 2016. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2016; 65:870-878. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6533e2>

Disclaimer

This material was supported by the American College of Medical Toxicology (ACMT) and funded (in part) by the cooperative agreement FAIN: U61TS000238-03 from the Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR).

Acknowledgement

The U.S. Environmental Protection Agency (EPA) supports the PEHSU by providing partial funding to ATSDR under Inter-Agency Agreement number DW-75-95877701. Neither EPA nor ATSDR endorse the purchase of any commercial products or services mentioned in PEHSU publications.

The Southwest Center for Pediatric Environmental Health gratefully acknowledges the generous donation of original illustrations by Dr. Juan Arias of Medical Points Strategic Medical Communications and Telehealth.

¿PUEDO AMAMANTAR A MI BEBÉ SI ESTOY INFECTADA CON EL VIRUS DE ZIKA?



¿LO PRIMERO ES LO PRIMERO!

¡La lactancia materna es buena para su bebé!

La leche materna le brinda a su bebé una protección temprana contra las infecciones.



¿QUÉ ES EL VIRUS DE ZIKA Y CUÁL ES SU CAUSA?

El virus de Zika se transmite a través de los mosquitos y se ha registrado en África, las Américas, Asia y el Pacífico.

Un mosquito portador del virus pica a una madre.

Ella luego contrae una infección, la cual normalmente es leve.

Los síntomas pueden consistir en fiebre, erupciones cutáneas, conjuntivitis, dolores musculares, articulares y de cabeza además de una sensación de malestar general.



¿ES VERDAD QUE EL VIRUS DE ZIKA PUEDE ENFERMAR A UN BEBÉ NO NACIDO?

Sí. Aunque suele ser leve, sí existen casos de bebés que nacen con la cabeza pequeña y con otros problemas que se han vinculado al virus de Zika.

Los bebés nacidos tienen el máximo riesgo durante la etapa temprana del embarazo.

Los bebés infectados después de nacer rara vez padecen de una enfermedad grave.



¿COMO PUEDO PREVENIR EL CONTAGIO DEL VIRUS DE ZIKA?

En la actualidad no hay vacunas ni medicinas para el virus de Zika, de manera que la prevención es fundamental.

Los expertos nos recomiendan evitar las picaduras de mosquitos, pero ¿de qué manera?

- Elimine el agua estancada alrededor de la casa
- A la salida y puesta de sol, mantenga las puertas con tela metálica cerradas y lleve puestas mangas largas y pantalones
- Use repelente de insectos

Si su pareja masculina está infectada con el virus de Zika, tenga sexo con protección.



¿ES SEGURO EL USO DEL REPELENTE CON DEET MIENTRAS AMAMANTO?

Si se utiliza de manera correcta y tiene una concentración de menos de 10 % de dietiltoluamida (DEET), presenta un escaso riesgo para la madre o el bebé.

La concentración de DEET debe encontrarse en la etiqueta del producto; de lo contrario, su farmacéutico sabrá cuánto DEET tiene el repelente de insectos.

¿Cuál es el uso correcto? El gobierno estadounidense recomienda que utilice una cantidad suficiente de repelente de insectos como para cubrir toda la piel expuesta; no aplique DEET sobre o alrededor del pezón.



¿PUEDO TRANSMITIRLE EL VIRUS DE ZIKA A MI BEBÉ POR LA LACTANCIA?

Es sumamente improbable.

No se han reportado casos de bebés que hayan contraído el virus de Zika por lactancia materna.

Los beneficios de la lactancia materna para el niño y la madre superan con creces los posibles riesgos de transmisión del virus de Zika a través de la leche materna.



¿QUÉ DICEN LOS EXPERTOS?

¡Adelante, amamante!

A la vista de los datos disponibles, la Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés de madres con infección de Zika probable o confirmada deben amamantar a sus bebés como de costumbre y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés) están de acuerdo.

La lactancia materna se debe comenzar en la primera hora de vida, utilizar de forma exclusiva durante los primeros seis meses, y posteriormente introducir alimentos complementarios, mientras se mantiene la lactancia materna hasta los dos años o más.



<http://www.swcpeh.org>
888-901-5665 OR
915-534-3807
swcpeh@ttuhsc.edu



<http://www.pehsu.net>
844-734-7899
info@pehsu.net



www.medicalpoints.co
+57 316-288-5515
info@medicalpoints.co

Referencias

1. Directriz: Alimentación del lactante en zonas con transmisión del virus de Zika. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2016. PubMed PMID: 27441334.
2. Russell K, Oliver SE, Lewis L, et al. Actualización: orientación provisional para la evaluación y el control de lactantes con una posible infección congénita del virus de Zika – Estados Unidos, agosto 2016. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2016; 65:870-878. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6533e2>

Aclaración

Este material fue respaldado por el Colegio Estadounidense de Toxicología Médica (ACMT, en inglés) y financiado (en parte) a través del acuerdo cooperativo FAIN: U61TS000238-03 de la Agencia para el Registro de Enfermedades y Sustancias Tóxicas (ATSDR, en inglés).

Agradecimiento

La Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. (EPA) apoya a PEHSU mediante la proporción de fondos parciales para ATSDR según el Acuerdo Interinstitucional número DW-75-95877701. Ni la EPA ni la ATSDR favorecen la compra de cualquier producto o servicio comercial mencionado en las publicaciones de PEHSU.

El Centro del suroeste para la salud ambiental pediátrica, Southwest Center for Pediatric Environmental Health reconoce y agradece la generosa donación de las ilustraciones originales del Dr. Juan Arias de Medical Points Strategic Medical Communications y Telehealth.