



Southwest Center

Pediatric Environmental Health

Los mohos en el medio ambiente

¿Qué es el moho?

El moho es un hongo que se encuentra tanto al aire libre como en interiores. Nadie sabe cuántas especies de hongos existen, pero se calcula que puede haber desde decenas de miles hasta quizá trescientas mil o más.

¿Cómo afectan los mohos a las personas?

Algunas personas son sensibles a los mohos. La exposición a los mohos en estas personas puede causarles síntomas como congestión nasal, irritación de los ojos o resuello.

¿Dónde se encuentran los mohos?

Los mohos se encuentran virtualmente en cada ambiente y pueden ser detectados, tanto en interiores como al aire libre, durante todo el año. Las condiciones húmedas y cálidas favorecen el crecimiento del moho. Al aire libre pueden encontrarse en áreas o lugares húmedos sombreados donde hay descomposición de hojas o de otro tipo de vegetación. En los interiores pueden encontrarse en lugares donde los niveles de humedad son altos como los sótanos o las duchas.

Encontré moho creciendo en mi casa, ¿cómo hago la prueba para saber qué tipo de moho es?

No es necesario identificar las especies de moho que crecen en una residencia y los CDC no recomiendan la toma periódica de muestras de moho. Un análisis confiable de las muestras de moho puede ser costoso y no hay normas establecidas para determinar cuál es una cantidad aceptable o tolerable de moho.

Estoy muy preocupado por la presencia de moho en la escuela de mis hijos y la forma en que esto les afecta la salud.

Si usted cree que sus hijos están enfermos debido a la exposición al moho en la escuela, consulte primero con su proveedor de cuidados de salud para determinar la acción médica adecuada que se debe tomar. Comuníquese con el personal administrativo de la escuela para expresar la preocupación que tiene y para pedirles que eliminen el moho y eviten que vuelva a crecer. Si es necesario, también puede comunicarse con la junta escolar local.